

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 48:
Е.В.Скаженик
«09» 01 2024г



Десяти - дневное меню
МАДОУ г. Хабаровска «Детский сад № 48»

	завтрак	10 часов	обед	полдник	ужин
1 день	-Каша овсяная из геркулеса молочная -Кофейный напиток с молоком и с сахаром -Батон с маслом -Сыр	Сок	-Солёный огурец -Суп картофельный с клёцками -Рагу из овощей -Котлета мясная -Компот из сухофруктов -Хлеб ржаной	-Молоко -Булка домашняя	- рис отварной - Рыба, запечённая в омлете -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный
2 день	-Каша рисовая молочная -Какао на молоке -Батон с маслом	Сок	-С-т из моркови с чесноком -Рассольник ленинградский -Суфле из печени -Каша гречневая -Кисель из повидла -Хлеб ржаной	-Варенец -Печенье -Яблоко	-Сырники из творога -Соус сметанный -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный
3 день	-Каша молочная гречневая -Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом -Сыр	Сок	-С-т из свёклы с чесноком -Щи из свежей капусты -Жаркое по-домашнему -Компот из сухофруктов -Хлеб ржаной	-Снежок -Булочка домашняя -Яйцо отварное	- Макароны изделия отв. -Рыба тушёная в томатном соусе -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный
4 день	-Каша молочная манная жидкая -Какао на молоке -Батон с маслом	Сок	-Салат из квашеной капусты -Суп рыбный - Картофельное пюре - Котлета мясная -Кисель из повидла -Хлеб ржаной	-Кефир -Печенье -Яблоко	-Запеканка из творога -Соус сметанный -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный
5 день	-Каша молочная пшеничная -Кофейный напиток с молоком и с сахаром -Батон с маслом -Сыр	Сок	-Солёный огурец -Свекольник -Плов с мясом -Компот из сухофруктов -Хлеб ржаной	-Молоко -Печенье -Яйцо отварное	-Капуста тушенная -Котлета мясная -Чай с сахаром - Хлеб пшеничный



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 48:
Е.В.Скаженик
«09» 01 2024г

Десяти - дневное меню
МАДОУ г. Хабаровска «Детский сад № 48»

	завтрак	10 часов	обед	полдник	ужин
6 день	-Суп молочный с макаронными изделиями -Кофейный напиток с молоком и с сахаром -Батон с маслом -Сыр	Сок	-С-т из моркови -Суп с курицей и крупой -Рагу из овощей -Котлета мясная -Компот из сухофруктов -Хлеб ржаной	Молоко Булочка домашняя	-Картофель отварной -Рыба под омлетом -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный
7 день	-Каша ячневая вязкая на молоке -Какао на молоке -Батон с маслом	Сок	-С-т из квашеной капусты -Борщ со свежей капустой -Суфле из печени -Каша гречневая -Кисель из повидла -Хлеб ржаной	Варенец Печенье Яблоко	-Ленивые вареники с маслом -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный
8 день	-Каша рисовая молочная -Кофейный напиток с молоком и с сахаром -Батон с маслом -Сыр	Сок	-С-т из свеклы с чесноком -Суп гороховый на курином бульоне - Азу -Компот из сухофруктов -Хлеб ржаной	Снежок Булочка домашняя Яйцо отварное	-Рыба, тушёная в сметанном соусе -Макаронные изд. отварные -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный
9 день	-Каша пшённая молочная -Какао на молоке -Батон с маслом	Сок	-Солёный огурец - Суп картофельный с макаронными изделиями -Ленивые голубцы -Кисель из повидла -Хлеб ржаной	Кефир Печенье Яблоко	-Запеканка из творога -Соус сметанный -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный
10 день	-Каша « Дружба» молочная -Кофейный напиток с молоком и с сахаром -Батон с маслом -Сыр	Сок	-Салат из моркови -Суп с мясными фрикадельками -Котлета рыбная -Картофельное пюре -Компот из сухофруктов -Хлеб ржаной	Молоко кипяченое Булочка домашняя	-Винегрет -Яйцо -Чай с сахаром -Хлеб пшеничный